



TÜV zertifizierte Ausbildung Leadership Development in gesunder und resilienter Führung

„...die Kunst gesunder Führung besteht darin, Ergebnisse zu produzieren, ohne die Mitarbeiter aus dem Gleichgewicht zu bringen.“ (Goleman 2005)



Pimp up your leadership

Der Einfluss von Führungskräften auf die Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft sowie auf die Gesundheit der Mitarbeiter ist durch zahlreiche Studien belegt.

Aufgrund der Dichte von zu bewältigenden herausfordernden Situationen, sind gerade Führungskräfte hohen psychischen Belastungsfaktoren ausgesetzt und mit großen Erwartungen konfrontiert.

Führungskräfte sind heute mehr denn je gefragt das Spannungsfeld zwischen kennzahlenorientiertem Management, unternehmerische Fürsorgepflicht für ihre Mitarbeiter und die Eigenverantwortung für sich selbst zu gestalten. Das dies zukunftsweisend gelingt, ist ein wesentlicher Aspekt betrieblichen Erfolgs.

Bei der Umsetzung und der Fokussierung ihres Unternehmens auf das Thema Gesundheit kommt den Führungskräften eine entscheidende Rolle zu. Denn nicht zuletzt sind sie die entscheidenden Multiplikatoren und Vorbilder mit großer Wirkung auf ihre Mitarbeiter.





Andrea Praxenthaler
Dipl. Betriebswirtin
Selbständige Trainerin, Beraterin,
Coach, Mediatorin

TeamChiemsee

Entwicklungsforum für Führung, Gesundheit & Resilienz

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Organisationen, Mitarbeiter und Führungskräfte ressourcen- und lösungsorientiert zu unterstützen.

Gemeinsam gestalten wir Prozesse durch die Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter erfolgreich, innovativ, gesund, und leistungsstark bleiben bzw. werden.

Selbstverständlich entwickeln wir für Ihre Firma Konzepte, die Ihren individuellen Anforderungen und Problemstellungen sowie Ihrer Unternehmensstruktur und – philosophie entsprechen.



Susanne Rosenegger
Dipl. Sportwissenschaftlerin
Selbstständige Trainerin,
Beraterin, Coach

Studium der Betriebswirtschaft (Personalwesen, Marketing)
Vertriebs- und Leadership-Trainerin HypoVereinsbank
Dozententätigkeit an der Akademie für Unternehmensführung
Handwerkskammer
München und Oberbayern
Management-Trainer-Ausbildung
Ausbildung in Organisationsentwicklung bei Trigon
Entwicklungsberatung
Mediationsausbildung bei Institut von Hertel
Ausbildung zur systemischen Beraterin
Zertifizierte Coaching Ausbildung (DVNLP)
Lehrtrainerin NLP
Graves Consultant

www.communicatingpeople.de

Studium der Dip.Sportwiss., Psychologie, Prävention und
Rehabilitation
Management-Trainer-Ausbildung
ILP- Coach (Integrierte lösungsorientierte Psychologie)
Entspannungs-Therapeut-Pädagogin
WAGUS- Präventionsreferentin
Systemische Persönlichkeitsentwicklung: Spektrum
Mensch, Psychodynamik und Energiebahnenarbeit am
Zentrum für neue Medizin F.Wagner
Klientenzentrierte Gesprächsführung
Lizenzierung für Benchmarks, DISG, GOP
Erlebnisorientierte Erwachsenenpädagogik
zertifizierte Burnout Lotsin®

www.rosenegger-beratung.com



Development in gesunder und resilienter Führung

Zielsetzung

- Erfolgreiche Gestaltung des Spannungsfeldes zwischen kennzahlen- und wertorientierte Führung
- Schaffung resilienter und effizienter Rahmenbedingungen im Unternehmen
- Gestaltung der eigenen Work-Life-Balance als Basis excellenter Führung
- Schärfung der eigenen Führungsrolle
- Entwicklung eines wertschätzenden und ergebnisorientierten Kommunikationsstil
- Aufbau einer konstruktiven Feedback- und Konfliktkultur
- Strukturierter Umgang mit Komplexität und organisationaler Veränderung

Titel des Abschluss:

Führungskraft für gesunde und resiliente Führung
mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation

Aufbau und Struktur

Modul 1: Achtsame Selbstführung

Modul 2: Resiliente Mitarbeiterführung

Baustein A: Werte- und Sinnkultur

Baustein B: Gesprächskultur

Baustein C: Beziehungskultur

Baustein D: Umgebungskultur

Baustein E: Innovationskultur

Zulassungskriterien für die TÜV-Prüfung

- Abgeschlossene Berufsausbildung
- 3 Jahre Führungserfahrung
- Besuch der Module
- Bestandene mündliche Prüfung

Ihr Invest für die 8 tägige Ausbildung:

3800,-- € + MwSt. pro Teilnehmer



Development in gesunder und resilienter Führung

Beschreibung der Qualifizierung

Modul 1: Achtsame Selbstführung

Erfolgreiches Führen setzt erfolgreiche Selbstführung voraus. Nur wer sich selbst, seine Stärken, Potentiale und Grenzen kennt, kann authentisch auftreten, sinnstiftend und ergebnisorientiert Führen.

Ziel:

Ressourcenvoller Umgang mit den eigenen Potentialen, um Leistungsfähigkeit, Eigenmotivation und Effizienz aufrechtzuerhalten sowie den Herausforderungen des betrieblichen Alltags gerecht zu werden.

Dauer: 2 Tage

Aufbau und Struktur der Qualifizierung

Inhalte:

Mindfulness Leadership

- Mindfulness als persönliche Haltung
- Voraussetzung für physische, kognitive und psychische Gesundheit
- Handlungsrahmen schaffen und sich selbst achtsam führen

Selbstführung erzeugt Souveränität

- Stresskompetenz - mein Leben in Balance
- Resilienz - Stärkung der individuellen Widerstandskraft
- Meine Antreiber - als Basis meines Tuns
- Burnout-Prophylaxe



Development in gesunder und resilienter Führung

Beschreibung der Qualifizierung

Modul 2: Resiliente und effiziente Mitarbeiterführung

Die vermittelten Inhalte im Seminar unterstützen die Verbesserung der Kommunikations- Führungs- und Motivationskultur. Wesentlicher Faktor dafür ist, dass Führungskräfte und Mitarbeiter ihre persönlichen Einstellungen und Haltungen reflektieren, hinterfragen und bereit sind, wenn notwendig, sie zu verändern.

Ziel:

Den Spannungsbogen zwischen kennzahlenorientiertem Management und einer resilienten Führungskultur zu gestalten und die sich daraus ergebenden Zielkonflikte aufzulösen.

Dauer: 3x2 Tage

Aufbau und Struktur der Qualifizierung

Baustein A: Gesprächs-Kultur (2 Tage)

Inhalte:

- Bausteine erfolgreicher Kommunikation
- Förderung der Vertrauens- und Feedback-Kultur
- Gekonnte Rhetorik & Argumentation – bewährte Sprachmuster
- Mitarbeitergespräche professionell führen

Baustein B: Werte- und Sinnkultur (1 Tag)

Inhalte:

- Reflexion der Führungsrolle-/stil
- 7 Säulen der Resilienz – Entwicklung eines Führungsleitbildes
- Keirseley Temperamentstest (Persönlichkeitsstrukturtesting)



Development in gesunder und resilienter Führung

Baustein C: Beziehungskultur (1 Tag)

Inhalte:

- Kriterien effektiver Zusammenarbeit
- Phasen der Teamentwicklung – die Teamuhr
- Förderung der Lösungskompetenz in Konflikt- und Stresssituationen
- Konstruktives Konfliktmanagement
- Analyse konkreter Fälle aus der Praxis

Baustein D: Umgebungs-Kultur (1 Tag)

Inhalte:

- Humankriterien menschengerechter gesunder Arbeit
- Auseinandersetzung mit psychischen und physischen Arbeitsbelastungen
- Passgenaue Lösungsstrategien aus dem BGM

Baustein E: Innovations-Kultur (1 Tag)

Inhalte:

- Räume schaffen für Kreativität und Motivation
- konstruktive Gestaltung von Entscheidungsprozessen
- Führungsverhalten im Wandel
Transformationale Führung/Transaktionale Führung
- Erfolgreiche Gestaltung von Veränderungen

Arbeitsmethoden

Interaktive Inputs, Präsentationen, Reflexionen, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Video Improvements